



Saines habitudes de vie



Projet :

Gobes-tu ça ? Dénormalisation de la malbouffe

Gobes-tu.ca
dénormalisation de la malbouffe

Initiative du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ)

Description du projet:

Ce programme déploie diverses stratégies pour amener progressivement les jeunes de 13 à 17 ans à être en mesure d'interpréter de manière critique les pratiques de marketing de la malbouffe, et de démontrer des opinions et des attitudes favorables à la dénormalisation de la malbouffe. Il vise à contribuer à réduire la consommation de malbouffe chez les jeunes par le biais d'un changement de perceptions, d'opinions et d'attitudes à l'égard du marketing alimentaire de l'industrie.

Le programme vise :

- Les enseignants
- Les parents
- Les acteurs de la saine alimentation

Pour en savoir plus :



Karine Tas, coordonnatrice des programmes en saines habitudes de vie
(514) 252-3300 poste 3631
ktas@rseq.ca
www.moncarburant.ca