



PROJET : INFOLETTRE « BIEN ENTOURÉS »

INITIATIVE DE DSP MONTÉRÉGIE



bien entourés

Bouger plus. Manger mieux. Vivre mieux.

DESCRIPTION DU PROJET :

Les Montérégiens se disent prêts à améliorer leurs habitudes de vie. Ils souhaitent changer leurs pratiques alimentaires et augmenter la fréquence de leur activité physique. Mais, sont-ils bien entourés pour y arriver? Comment les aider à passer de l'intention à l'action? Il s'agit d'offrir des environnements propices à l'adoption de saines habitudes de vie. En étant bien entourés pour BOUGER PLUS, MANGER MIEUX, VIVRE MIEUX, les choix santé seront facilités pour les citoyens d'aujourd'hui et les générations de demain! Là est la mission de cet infolettre

POUR EN SAVOIR PLUS :

www.bienentoures.com/fr/index/

L'INFOLETTRE S'ADRESSE :

- Aux municipalités
- Aux citoyens

PERSONNE-RESSOURCE :

Services Québec
www.msss.gouv.qc.ca/outils/courrier.php

